

Reglamento General – Duatlón

Objetivo del Evento

Promover la actividad física, la vida saludable y la integración comunitaria a través de una competencia recreativa de ciclismo y pedestrismo.

Categoría

Categoría Libre: Abierta a todas las personas, sin distinción de edad ni género. Participación individual. No se requiere experiencia previa.

Reglas de Competencia

Sección Ciclismo

- Si la bicicleta sufre una pinchadura o desperfecto, el participante podrá continuar corriendo o caminando con la bicicleta a su lado hasta finalizar el tramo correspondiente.
- No se permite intercambiar bicicletas entre participantes.
- Se puede alternar libremente entre pedaleo y caminata con la bicicleta según necesidad del participante.

Sección Pedestre

- Se puede correr o caminar. La prioridad es completar el recorrido de forma segura.
- Se recomienda llevar calzado cómodo y mantenerse hidratado.

Normas Generales

- Cada participante debe presentarse 15 minutos antes del horario de largada para registrarse.
- Se contará con puestos de hidratación en puntos estratégicos del recorrido.
- Habrá puntos de guía y señalización para orientar a los participantes durante el trayecto.
- Está prohibida la agresión física o verbal entre participantes.
- Se debe respetar el circuito y las indicaciones del personal organizador.

- El evento se desarrolla con espíritu recreativo y comunitario, fomentando la participación, el respeto y la solidaridad.

Seguridad

- Habrá asistencia médica básica disponible durante el evento.
- La organización no se responsabiliza por lesiones personales ni pérdidas materiales.
- Los menores de edad deben contar con autorización firmada por padre, madre o tutor/a.

Premiación

- Se entregarán premios al 1º, 2º y 3º puesto.
- Todos los participantes recibirán Certificados de participación.